

## Chiropratique : votre santé entre des mains expertes

Un massage ? Non. Bien plus que cela... Le chiropraticien cherche l'origine de votre mal et l'évacue sans médicaments ni chirurgie. Non, ce n'est pas un guérisseur. Son secret : une théorie développée en 1895 par D.D. Palmer. Depuis, la chiropratique s'est étendue dans une centaine de pays. Cette profession tient compte des pouvoirs naturels de récupération de l'humain. Le terme chiropratique vient du grec *chiro* et *praktikos* signifiant fait avec les mains. Le but est de diagnostiquer et traiter des dysfonctionnements au niveau de la colonne et des muscles. Le praticien concentre son attention sur l'intégrité des systèmes nerveux et musculo-squelettique, en relation avec tous les autres systèmes du corps humain, sains ou malades, en portant une attention particulière à la colonne vertébrale et à ses subluxations. Cette pratique est basée sur la théorie qu'un dysfonctionnement au niveau de la colonne peut interférer avec le système nerveux et être à l'origine de plusieurs maux, explique le Dr Munesh Tulsidas, chiropracteur.

Le chiropraticien appelle ce à quoi il s'attaque en traitant un patient le complexe de subluxation vertébrale. Le terme "subluxation" tel qu'utilisé habituellement par les médecins se réfère normalement à un état découlant d'une blessure au niveau des articulations ou des nerfs associés à ces parties du corps. Pour le chiropracteur, il s'agit d'un état qui fait que la communication entre le cerveau et quelque autre partie du corps est bloquée. Ainsi, s'il n'y a, par exemple, pas de communication entre le cerveau et le foie, cet organe peut être amené à ne plus fonctionner, entraînant même la mort. D'où l'importance, explique le Dr Tulsidas, de prendre le mal à la racine, soit dès les premiers signes d'une quelconque anomalie. Le moindre mal de tête ne devrait pas être négligé.

Le point de départ de la théorie de tout chiropracteur est qu'une colonne fonctionnant de manière optimale a pour conséquence que la personne est au mieux de sa forme. "Seulement 10 % de la population mauricienne peut

se targuer de jouir d'une aussi bonne santé. 15 % de la population souffre, elle, de maux divers tels le diabète, les maladies cardiovasculaires entre autres. Les 75 % restants sont dans une zone se situant entre ces deux extrêmes?, fait cependant ressortir le Dr Tulsidas.

Ce qui ne devrait pas être jugé acceptable par les personnes concernées. Ainsi, elles ne devraient pas hésiter à consulter un chiropraticien dans un souci de préserver leur santé. Les nerfs et la colonne vertébrale ne bénéficient, en effet, selon notre interlocuteur, pas d'assez d'attention lors des examens médicaux. Cela, notamment au moment même de la naissance. Il serait pourtant crucial, souligne-t-il, de vérifier qu'il n'y a aucun problème à ce niveau à la suite d'un accouchement au forceps, par exemple.

Au fil des années, les choses ne vont pas en s'arrangeant, conséquence d'une mauvaise posture au bureau, devant l'ordinateur, ou encore d'oreillers trop gros, du fait de dormir sur le ventre? Quelle que soit la douleur et où qu'elle se fasse sentir, notre interlocuteur est formel : la douleur est une alliée ! Elle se manifeste, en effet, pour prévenir qu'il y a un problème qu'il faut résoudre absolument. Le chiropracteur est là pour cela.

La durée du traitement dépend de l'étendue du mal, de son origine (organique, chimique, neurologique) et de la quantité de temps qu'on a décidé d'ignorer les signaux lancés par l'organisme. Ainsi, notre interlocuteur fait ressortir l'importance de ne pas se contenter de prendre des cachets visant à calmer la douleur. Ils ne serviraient, dit-il, qu'à la masquer. Il ne s'agit plus de se voiler la face, faites donc un premier pas vers la chiropratique. Nul ne pourra en juger mieux que vous.

### **Maux multiples**

Le Dr Munesh Tulsidas pratique également la kinésiologie appliquée et est un ?clinical nutritionnist?. Des choix faits dans le but de contrer les multiples maux répandus dans le monde du fait de la pollution, des mauvaises habitudes alimentaires et de la sédentarité entre autres. Il s'attelle donc quotidiennement à enlever ce qu'il appelle les ?interférences?, à détoxifier et à nourrir le corps tout en lui fournissant les éléments nécessaires à sa protection.

Le médecin sera à la pharmacie Unilink à Jumbo, Riche-Terre, de 18 heures à 20 heures le 3 novembre et au Link pharmacy, Royal Road, Port-Louis, de 11 heures à 15 heures le 6 novembre pour des consultations gratuites. Il

compte y faire un "spinal screening" pour trouver, chez les patients venant le voir, s'il y a d'éventuels problèmes attribuables à la subluxation. Le Dr Tulsidas consulte au centre de santé Health Dynamics, à la route Royale, Péreybère. Pour plus de renseignements, appelez le 2627947.

Par [La Rédaction](#)

26 Octobre 2007

Source: <http://www.lexpress.mu/article/chiropratique-votre-sant%C3%A9-entre-des-mains-expertes>